

Utiliza el video como apoyo para activar conocimientos previos y motivar al aprendizaje significativo sobre los deportes y la puntería. Parte de las actividades propuestas permiten desarrollar las diferentes destrezas motrices.



VIDEO *Duración: 15 minutos*

Atínale y gana. ¿Por qué es importante la puntería?

Sinopsis

Ana y Eli exploran juntas algunos deportes y juegos que necesitan de una gran puntería, ejercitando su cuerpo de manera divertida. Para construirlos utilizan diversos materiales de reciclaje y artísticos.



PALABRAS CLAVE

Puntería, deportes, material reciclado.

1 Temas

- Puntería
- Juegos con material reciclable

2 Ámbitos de desarrollo y aprendizaje

- Expresión corporal y motricidad
- Relaciones lógico/matemáticas
- Expresión artística

3 Conexión con ejes transversales

- Desarrollo personal y social

Destrezas

- Participar en juegos grupales siguiendo las reglas y asumiendo roles que le permitan mantener un ambiente armónico con sus pares.

- Contar oralmente del 1 al 15 con secuencia numérica.

- Realizar actividades de coordinación visomotriz con niveles de dificultad creciente en el tamaño y tipo de materiales.

Actividades previas	Actividades durante la presentación del video	Actividades para después de ver el video
<p>- Enseña a los peques algunas imágenes de diversos deportes del mundo en los que se ejercite la puntería (por ejemplo: tiro con arco y flecha, baseball y golf), anímalos a compartir sus conocimientos previos sobre los mismos, y si no conocen alguno de ellos cuéntales cómo se llama, lo que se usa para practicarlo y en qué consiste.</p>	<p>- .Canten y bailen con Ana y Eli la canción "saltando con un solo pie", pueden ir adaptándola con diferentes partes del cuerpo para que sea más divertida y retadora.</p>	<p>Después de observar/escuchar el programa, elijan cuál de las dos actividades realizar, puede ser la del minigolf haciendo un circuito largo para que puedan jugarlo por turnos o el juego de apuntar a la boca del león. También puedes animar a los niños y niñas a crear nuevos elementos para hacer juegos que involucren el desarrollo de la puntería.</p> <p>-Construyan una pelota de papel periódico y envuélvanla con cinta adhesiva. Pega con cinta adhesiva la lana en el techo y en la pelota. Invita a los niños a golpear la pelota con diferentes partes del cuerpo y haciendo diferentes movimientos. También pueden amarrar la pelota a la muñeca y jugar a lanzarla hacia arriba y atraparla sin que se caiga.</p> <p>-En el video de los recursos complementarios encontrarás el juego de pelota nacional el cual puedes adaptar con globo en vez de pelota para que sea más accesible para los peques, este juego ayuda mucho a la puntería y a la coordinación óculo manual.</p>

Ideas clave: Entre las imágenes de deportistas, utiliza imágenes de deportistas en los juegos paralímpicos, por ejemplo: Polet Méndes (atletismo), Daniel Dias (natación), Natalia Dorota (tenis de mesa). Destaca las diferentes habilidades de estos deportistas y el cómo su condición no es un impedimento para realizar deporte.

Ideas clave: Si tienes peques en condición de discapacidad visual anima al grupo a jugar el lanzamiento de pelotas al león con los ojos vendados. ¿Cómo se siente? ¿Fue fácil? ¿Cuántas lograron atinar?

Recurso complementario
Referencia de pelota nacional: <https://bit.ly/3z09a7Y>