

Usa el video como actividad complementaria para desarrollar tu clase.



VIDEO *Duración: 15 minutos*

## Ricky se vuelve famoso en redes ¿Qué significa estar completamente sano?

### Sinopsis

En este episodio, Ricky recibe la visita de Martina, una jovencita muy carismática que tiene su propio canal en internet y comparte transmisiones en vivo con sus seguidores en su canal. En esta ocasión, quiere presentar la divertida e interesante profesión de “inventor de juguetes” a su fandom, así que ha escogido a Ricky para su entrevista. A pesar que al inicio está muy nervioso, demuestra que es un gran profesional y con su peculiar invento nos recuerda algunos hábitos saludables que no debemos olvidar.

1

### Temas

- La salud
- Hábitos saludables
- Problemas de salud
- Palabras clave

2

### Conexión con ejes transversales

- Cuidado de la salud y los hábitos de recreación de los estudiantes.







### PALABRAS CLAVE

Hábitos saludables, creativo, nutrición, rutinas, verduras, frutas, decodificar.

## Destrezas





**CN.2.2.5.** Identificar y aplicar normas de higiene corporal y de manejo de alimentos; predecir las consecuencias si no se las cumple.

**LL.2.3.8.** Aplicar los conocimientos lingüísticos (semánticos, sintácticos, léxicos y fonológicos) en la decodificación y comprensión de textos.

Actividades previas	Actividades durante la presentación del video	Actividades para después de ver el video
<p>- Pide a tus estudiantes sentarse formando un círculo, motívalos a jugar a llegado "un barco cargado de". Inicia el juego usando esta frase y en orden cada uno de tus estudiantes debe completar la frase según el tema seleccionado. Ej. Ha llegado un barco cargado de hábitos saludables como: lavarse las manos. </p> <p>- Registra las respuestas de tus estudiantes a manera de lluvia de ideas.</p>	<p>- Observa el video con tus estudiantes.</p>	<p>- Pide a tus estudiantes que realicen dibujos de las causas y consecuencias de no practicar hábitos saludables. Ej. Comer mucha comida procesada da como resultado obesidad. </p> <p>- Motiva a que propongan alternativas para combatir estos problemas y las expongan en grupo. </p> <p>- Realiza un reto de juego de palabras con tus estudiantes similar al que realizaron Ricky y Martina en el video. Deben inventar y formar oraciones relacionadas con la práctica de hábitos saludables utilizando las siguientes palabras claves: </p> <p>verduras -- manos - proteger - comer - dientes - lavar - dormir - deporte - frutas - tomar – cocinar</p> <p>Para incrementar el nivel de complejidad pueden formar grupos o hacerlo por un tiempo determinado.</p>

**Ideas clave:** Si tienes estudiantes con discapacidad auditiva, puedes realizar una actividad de mímica para que el grupo adivine las prácticas saludables que cada uno practica. Pide que cada uno imite las acciones que practica para mantener su cuerpo y su mente sana.  
**CS CC**

**Ideas clave:** Puedes promover la visita de miembros de la familia que quieran compartir acerca de las rutinas y hábitos saludables que practican en sus hogares. Aprovecha esta actividad para generar empatía y respeto acerca de la diversidad de cada familia **CS CC**

-  Competencias comunicacionales
-  Competencias socioemocionales
-  Competencias digitales
-  Competencias matemáticas

**Recurso complementario**  
<https://bit.ly/3lMBS48> (pág. 94)