

TEMA: Prevención de la Violencia

BACHILLERATO

Observa el video y elige cuál de las actividades puede ser útil para trabajar junto con el grupo, tomando en cuenta el desarrollo de destrezas o conocimiento de nuevos temas. Este puede ser un gran recurso guía o de apoyo en tus clases.



VIDEO | Duración: 3 minutos

Dile no a la violencia

Sinopsis

Los presentadores relatan los diferentes conceptos de violencia, sus tipos y la importancia de prevenir actos de esta naturaleza al interior de la familia y en el colegio.

PODCAST | Duración: 3 minutos

"Dile no a la violencia"








Actividades sugeridas

Este video es útil para comprender la importancia de prevenir actos violentos que puedan afectar a las demás personas. Se centra en la resolución de problemas partiendo del diálogo y el reconocimiento de las emociones. La familia debe proponer actividades que le permitan al niño, niña o adolescente participar de forma pacífica en cualquier lugar.



PALABRAS CLAVE

Prevención, diálogo, reconocimiento, empatía, asertividad, paz, violencia, convivencia.

Actividades previas	Actividades durante la presentación del video	Actividades para después de ver el video
<ul style="list-style-type: none"> - Junto a tu hijo o hija busca información sobre el tema en los enlaces presentados en la sección de recursos.  - Conversa con tu hijo o hija sobre actos de violencia haya visto en algún momento, diferencien en cada acto el tipo de violencia (física, psicológica, sexual). Después, crea una definición del término "violencia" con su ayuda.  - Analiza las posibles consecuencias de una crianza donde existe violencia y maltrato y piensa en posibles opciones para lograr una mejor educación sin maltrato.  	<ul style="list-style-type: none"> - Anima a tu hijo a hacer la actividad presentada en el video, si desea ser asistido puedes apoyarlo con sugerencias y opiniones, si desea hacerlo por su cuenta dale el tiempo y espacio que necesite.  - Realiza la actividad presentada de acuerdo a los siguientes pasos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Imagina que tu amigo más cercano está siendo maltratado y no quiere pedir ayuda. 2. Escribe una carta dedicada a tu amigo, puedes recomendarles que pida ayuda a una persona de confianza y denuncie el acto ante las autoridades. 3. Guardar la carta en caso de necesitarla en algún momento.  	<ul style="list-style-type: none"> - Junta a los miembros de la familia y con ayuda de tu hijo o hija explica los tipos de violencia presentados en el video. Luego, compartan situaciones donde hayan visto o vivido algún tipo de violencia.  - Para terminar, conversen sobre formas para prevenir los tipos de violencia sobre los que hablaron. - Refuerza la escucha activa por medio del ejemplo en situaciones del día a día aplicando continuamente estos 3 momentos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando algo me enoja, me hiere o me incomoda, digo lo que siento: No me gusta que me hables así, me senti mal con lo que me dijiste, no quiero, etc. 2. Me aparto del lugar del conflicto si las emociones son muy intensas. 3. Busco herramientas que me funcionen para calmarme: tomar agua, respirar profundamente 5 veces, coger una almohada y abrazarla muy fuerte, etc. 





Ideas clave:

Recuerda que este tema está dirigido a prevenir la violencia en cualquier lugar. Si tu hijo/a se involucra en situaciones de violencia es importante trabajar en una solución junto con el DECE o acudir al centro de salud más cercano para recibir el apoyo de un profesional. **CC CS**

- Adapta la actividad para hijos o hijas en condición de discapacidad visual: la actividad de la carta puede cambiarse por una grabación de voz.

Ideas clave:

Asegúrate de generar un ambiente acogedor durante la actividad, si te encuentras en situación de movilidad humana puedes aprovechar este espacio para fortalecer lazos con tu hijo o hija y los demás miembros de la familia. **CC CS CD**

-  Competencias comunicacionales
-  Competencias socioemocionales
-  Competencias digitales
-  Competencias matemáticas

Recursos complementarios

- <https://n9.cl/oe53o>
- <https://n9.cl/ot14e>