

TEMA: Prevención de embarazos en adolescentes

BACHILLERATO

Observa el video y elige cuál de las actividades puede ser útil para trabajar junto con el grupo, tomando en cuenta el desarrollo de destrezas o conocimiento de nuevos temas. Este puede ser un gran recurso guía o de apoyo en tus clases.



VIDEO

Duración: 3 minutos

Educación para la sexualidad

Sinopsis

El padre comparte tres formas de abordar el tema de prevención de embarazos en adolescentes. Además presenta una guía sencilla sobre elementos a tomar en cuenta para fomentar el diálogo y construirlo a partir de un círculo de confianza.



PALABRAS CLAVE

Sexualidad integral y saludable, prevención, embarazo, anticonceptivos, consentimiento, diálogo, empatía, asertividad.

Actividades sugeridas

Este programa puede ser un apoyo para activar conocimientos previos, motivar al aprendizaje sobre prevenir embarazos en adolescentes, reconocer y entender la diversidad, ampliar vocabulario y realizar actividades que aporten al desarrollo de destrezas y competencias puntuales en los diferentes ámbitos de desarrollo de los y las adolescentes y la familia.

Recursos complementarios

<https://bit.ly/3z0KqfC>

Actividades previas	Actividades durante la presentación del video	Actividades para después de ver el video
<p>Muestra interés en las actividades que les gusta realizar a tus hijos o hijas.</p> <p>Utiliza los momentos de la comida o de entretenimiento para abrir un espacio de diálogo seguro, sin invadir su intimidad, sin hacer preguntas directas sobre su sexualidad. En su lugar, puedes preguntar de manera general sobre su proyecto de vida, sueños e intereses. CC </p> <p>Infórmate y revisa tus creencias y prejuicios acerca de la sexualidad integral y saludable.</p>	<p>Pregunta y escucha: es necesario que conozcas qué tipo de información tiene tu hijo o hija sobre la sexualidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué conoces sobre el embarazo adolescente? - ¿Qué información tienes sobre los métodos anticonceptivos? - ¿Has escuchado sobre el consentimiento en las relaciones sexuales? <p>Utiliza la tecnología como tu aliada. Navega en internet junto a tu hija o hijo revisando, analizando y reflexionando sobre qué significa vivir una sexualidad integral y saludable y cómo este tema se conecta con su proyecto de vida.   </p>	<p>Acompaña a tu hijo o hija a visitar a un profesional de la salud, si sienten que es necesario complementar información. CC </p> <p>Busca apoyo de un profesional si tu hijo o hija ha decidido utilizar métodos anticonceptivos para recibir la guía adecuada. CC </p> <p>Si luego de ver el video no has logrado abrir un espacio seguro de diálogo con tu hijo o hija, ten paciencia, sin presiones continúa mostrando interés en sus actividades. Hazle saber que tú estás disponible para escuchar en el momento que él o ella se sienta preparada para conversar.  </p>

Ideas clave: Recuerda que, aunque los cuerpos del hombre y de la mujer son diferentes en su biología, en cuanto a derechos, responsabilidades y formas de cuidar su salud sexual son iguales. Utiliza lenguaje respetuoso, equitativo y sin prejuicios con respecto al género, orientación sexual e identidad sexual, cuando abordes el tema. Evita comentarios sexistas, es decir, que coloquen a la mujer como un objeto o que coloquen al hombre en un rol de poder sobre la mujer.  

Ideas clave: En la actividad de la isla desierta, si tu hijo o hija tiene una condición de discapacidad auditiva o visual, se realizará evitando utilizar uno o dos de estos sentidos para el resto del grupo de jugadores.  

Ideas clave: Si tienes hijos o hijas con discapacidad visual, puedes utilizar la música y el olfato para conocer acerca de la cultura de otros países. Escuchar música de diferentes países y preguntarle sobre las sensaciones que le inspiran. Preparar un plato tradicional de algún otro país y reflexionar sobre su olor y sabor, qué sensaciones despierta en él o ella.  

-  Competencias comunicacionales
-  Competencias socioemocionales
-  Competencias digitales
-  Competencias matemáticas