

## TEMA: Prevención de embarazos en adolescentes

EGB

Observa el video y elige cuál de las actividades puede ser útil para trabajar junto con el grupo, tomando en cuenta el desarrollo de destrezas o conocimiento de nuevos temas. Este puede ser un gran recurso guía o de apoyo en tus clases.



VIDEO

Duración: 4 minutos

### Prevenir y enseñar

#### Sinopsis

Una hermana y un hermano, ambos adultos, conversan acerca de algunas claves para construir y profundizar el diálogo con su hija, abriendo un círculo de confianza acerca de conocer su cuerpo, vivir una sexualidad responsable y evitar consecuencias que afecten su proyecto de vida.



#### PALABRAS CLAVE






Cambios, cuerpo, pubertad, sexualidad integral y saludable, prevención, embarazo, tabúes, consentimiento, diálogo, empatía, asertividad.

#### Actividades sugeridas

El video es un apoyo para activar conocimientos previos, motivar al aprendizaje sobre un tema, reconocer y entender la diversidad, ampliar vocabulario y realizar actividades que aporten al desarrollo de destrezas y competencias puntuales en los diferentes ámbitos de desarrollo de los niños, niñas, adolescentes y su familia.

#### Recursos complementarios

<https://bit.ly/3z0KqfC>

Actividades previas	Actividades durante la presentación del video	Actividades para después de ver el video
<p>Infórmate y revisa la información que tienes acerca de los cambios que surgen en la transición de la niñez a la pubertad, tus creencias y prejuicios acerca de la sexualidad.</p> <p>Muestra interés en las actividades que les gusta realizar a tus hijos o hijas.</p> <p>Utiliza los momentos de la comida o de entretenimiento para abrir un espacio de diálogo seguro, sin invadir su intimidad, sin hacer preguntas directas sobre su sexualidad. En su lugar, puedes preguntar de manera general sobre su proyecto de vida, sueños e intereses.</p> 	<p>Pregunta y escucha: es necesario que conozcas qué tipo de información tiene tu hijo o hija sobre su cuerpo y la sexualidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Qué conoces sobre la pubertad, los cambios que ocurren en el cuerpo de un niño y niña cuando van creciendo?</li> <li>- ¿Qué información tienes sobre la prevención de embarazo?</li> <li>- ¿Has escuchado sobre el consentimiento en las relaciones sexuales?</li> </ul>  <p>Utiliza la tecnología como tu aliada. Navega en internet junto a tu hija o hijo revisando, analizando y reflexionando sobre los cambios en su cuerpo y lo que esto conlleva, qué significa vivir una sexualidad integral y saludable y cómo este tema se conecta con su proyecto de vida. No le dejes navegar solo buscando esta información, podrían encontrarse con información errónea.</p> 	<p>Acompaña a tu hijo o hija a visitar a un profesional de la salud, si sienten que es necesario complementar información.</p>  <p>Si luego de ver el video no has logrado abrir un espacio seguro de diálogo con tu hijo o hija, ten paciencia, sin presiones continúa mostrando interés en sus actividades.</p> <p>Hazle saber que tú estás disponible para escuchar en el momento que él o ella se sienta preparada para conversar.</p> 

### Ideas clave:

- Recuerda que, aunque los cuerpos del hombre/niño y de la mujer/niña son diferentes en su biología, en cuanto a derechos, responsabilidades y formas de cuidar su salud sexual son iguales. Utiliza lenguaje respetuoso, equitativo y sin prejuicios de género al hablar de sexualidad.
- Evita comentarios sexistas o discursos basados en el prejuicio, o los discursos de poder que generan violencia de género.



### Ideas clave:





- Si tu hija o hijo tiene alguna condición o situación de discapacidad, puedes utilizar los sentidos como la observación o el tacto (dependiendo de la condición de discapacidad) para que reflexionen sobre su cuerpo, sus cambios y cómo cuidarlo. Describir qué es lo que más les gusta, qué les posibilita su cuerpo, qué ventajas les entrega y cómo se conecta con su proyecto de vida y sus sueños.



### Ideas clave:

- Si tienes hijas o hijos con una condición de discapacidad intelectual es necesario asesorarte con un profesional para acompañar su sexualidad integral de manera saludable.
- Recuerda que cada persona es diferente y es importante respetar la diversidad, sus tiempos y sus formas de percibir su sexualidad.



-  Competencias comunicacionales
-  Competencias socioemocionales
-  Competencias digitales
-  Competencias matemáticas